

**Опросник «Стиль поведения в конфликте»** разработан К. Томасом и предназначен для изучения личностной предрасположенности к конфликтному поведению, выявления определенных стилей разрешения конфликтной ситуации. Методика может использоваться в качестве ориентировочной для изучения адаптационных и коммуникативных особенностей личности, стиля межличностного взаимодействия.

Мы предлагаем ответить на вопросы следующего теста, который поможет тебе уточнить свой тип поведения в конфликтных ситуациях.

**"Поведение в конфликтах"** (модификация методики К.Томаса)

<b>Инструкция:</b> Оцени, насколько высказывание отражает твоё типичное поведение в общении с другими людьми, выбрав 1,2,3 или 4 балла напротив каждого высказывания	Никогда	Редко	Часто	Всегда
1. В споре я стремлюсь доказать свою правоту	1	2	3	4
2. Я веду переговоры с целью достичь компромисса	1	2	3	4
3. Я стремлюсь оправдать ожидания других людей (взрослых, сверстников)	1	2	3	4
4. Я стараюсь изучить проблему вместе с другими и найти приемлемое для всех решение	1	2	3	4
5. Я настойчиво отстаиваю свою позицию	1	2	3	4
6. Я стараюсь не обострять отношения с другими	1	2	3	4
7. Я твердо придерживаюсь своей линии в решении проблемы	1	2	3	4
8. Я в чем-то уступаю, но в чем-то твердо стою на своем	1	2	3	4
9. Я обмениваюсь достоверной и полной информацией с другими	1	2	3	4
10. Я избегаю открытых дискуссий по поводу разногласий	1	2	3	4
11. Я приспосабливаюсь к требованиям и желаниям других	1	2	3	4
12. Я стремлюсь сделать наши точки зрения открытыми с тем, чтобы мы вместе пришли к нужному решению	1	2	3	4
13. Я предлагаю выбирать среднюю позицию для преодоления разногласий	1	2	3	4
14. Обычно я соглашаюсь с предложениями других	1	2	3	4
15. Я стараюсь держать свое несогласие с другими при себе	1	2	3	4

Подсчитай сумму баллов по каждой из пяти групп:

1-я группа (сотрудничество) - строки 4,9,12; сумма \_\_\_\_\_

2-я группа (приспособление) - 3,11,14; сумма \_\_\_\_\_

3-я группа (соперничество) - 1,5,7; сумма \_\_\_\_\_

4-я группа (избегание) - 6,10,15; сумма \_\_\_\_\_

5-я группа (компромисс) - 2,8,13. сумма \_\_\_\_\_

10-12 баллов - ярко выраженная стратегия поведения в конфликтной ситуации.

7-9 баллов - преобладающая стратегия поведения в конфликтной ситуации.

3-6 баллов - не свойственная стратегия поведения в конфликтной ситуации.

- Согласен ли ты с полученным результатом? \_\_\_\_\_

## **Интерпретация результатов.**

Количество баллов, набранных индивидом по каждой шкале, дает представление о выраженности у него тенденции к проявлению соответствующих форм поведения в конфликтных ситуациях. Доминирующим считается тип (типы) набравшие максимальное количество баллов.

- **Соперничество:** наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, выражается в стремлении добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому.
- **Приспособление:** означает, в противоположность соперничеству, принесение в жертву собственных интересов ради другого.
- **Компромисс:** компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок.
- **Уклонение (избегание):** для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тенденции к достижению собственных целей
- **Сотрудничество:** когда участники ситуации приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон.