

Уважаемые Дети, Родители, Педагоги!

Убедительно просим Вас соблюдать следующие правила катания на снежной (ледяной) горке:

1. Не кататься с горки на коньках, в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и измененного сознания.
2. Не разрушать и бережно относиться к строению снежной (ледяной) горке.
3. Подниматься на горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где навстречу скатываются другие, может произойти несчастный случай.
4. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
5. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползти или откатываться в сторону.
6. Не перебегать ледяную дорожку.
7. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
8. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
9. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
10. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
11. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
12. Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.
13. Чтобы лучше скользило и не намокала одежда - при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы).
14. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации НОУ ДОО «Центр образования и развития», при необходимости отправить его в лечебное учреждение.
15. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.



КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Отряд Юных Инспекторов Движения



- **Ватрушки.** В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Наиболее распространены надувные круги — «санки-ватрушки». Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке.
- Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п.
- Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно.
- На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами - при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Хороший вариант «ватрушки»

- маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике)
- завалиться на бок (слезть) легко.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

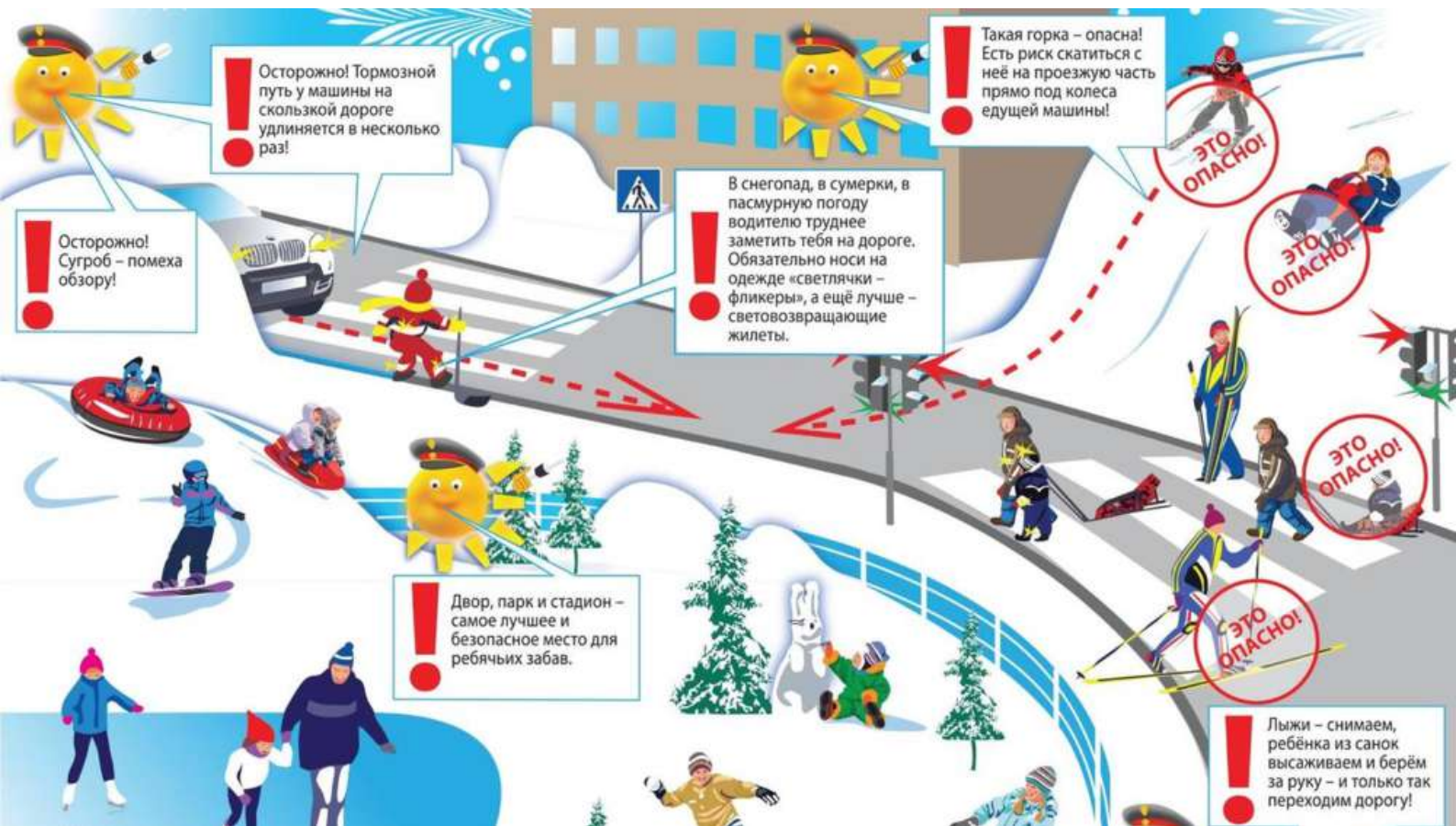
- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.



Проезжая часть, не место для зимних детских развлечений

Зимой несанкционированные горки на дорогах становятся одним из факторов, способствующих возникновению дорожно-транспортных происшествий с участием подростков. Ребенок в азарте игры может не заметить приближающийся автомобиль, водитель которого даже если и успеет во время среагировать на опасную ситуацию, вряд ли сумеет мгновенно остановить автомашину в условиях гололеда.





! Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинится в несколько раз!

! Осторожно! Сугроб – помеха обзору!

! В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки – фликеры», а ещё лучше – световозвращающие жилеты.

! Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!

! Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.

! Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!

ЭТО ОПАСНО!

ЭТО ОПАСНО!

ЭТО ОПАСНО!

ЭТО ОПАСНО!

Правила поведения на проезжей части



- Не играйте вблизи проезжей части
- Переходите дорогу только в установленных местах
- Не цепляйтесь за трамваи, троллейбусы, машины
- Следите за сигналами светофора
- Не ездите на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин

Помните:
скользкая дорога
чрезвычайно
опасна!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы к любой минуте опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или луноч.



Вниматель! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если лед начал трескаться и появились трещины, не кутайтесь и не бегите от опасности!
Всегда оставайтесь на лед и незамедлительно в безопасное место!



Помогите! Быстрое оказание помощи спасает в беду возможно только в зоне разрывного перехода!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки держите всегда с собой запасную лодку!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с лунной доской или большую пилу.



Осторожно! Лед между островами и плесами опасен!
Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы он ни был.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!
Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на створкающуюся льдину. Она может не выдержать ваш вес и перевернуться.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не освещайте на фонарь, берегите зрение!
Наложите на лед с широко расставленными ногами. Делайте шаг за шагом.



При спасении действуйте быстро, решительно, но аккуратно и осторожно.
Грузовик выдвигайте аккуратно. Снабдите пострадавшего предметом длиной 3-4 метра.



Спасательные предметы:
веревка, лопата, веревка с петлями на концах, спасательный жилет, спасательный круг, спасательный коврик, спасательный матрас.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обложите пострадавшего. Вызовите спасательный или "СПОРТУ ПОМОЩЬ".



Выбравшись на беребок спасите, уложите пострадавшего в снег и накройте его одеждой.
Если пострадавший находится в воде, выньте его из воды и уложите в снег.
Вызовите спасательный или "СПОРТУ ПОМОЩЬ".



На разрывном переходе в зимнем...
Пострадавшего необходимо уложить в снег и накрыть его одеждой.
Если пострадавший находится в воде, выньте его из воды и уложите в снег.
Вызовите спасательный или "СПОРТУ ПОМОЩЬ".

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см. - 12-13 см.
2. верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароходной подводки с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.